

Autore: Paolo Bertrando, Claudia Lini

Relatori: Paolo Bertrando, Claudia Lini

Istituto: Scuola di psicoterapia sistemico-dialogica

Titolo: Corpo ed emozioni in terapia sistemico-dialogica

Curriculum:

Paolo Bertrando, psichiatra e psicoterapeuta, si è formato alla terapia sistemica con Luigi Boscolo e Gianfranco Cecchin. Ha lavorato inizialmente in psichiatria, applicando idee sistemiche al trattamento della schizofrenia, per poi passare alla pratica privata. Dal 1993 al 2002 è stato docente presso la Scuola di Specializzazione in psicoterapia del CMTF; dal 2003 al 2012 è stato Direttore della Sede di Torino della Scuola, presso il Centro Episteme. dal 2014 è Direttore Scientifico della Scuola sistemico-dialogica di Bergamo. Ha pubblicato oltre cento articoli scientifici e numerosi libri. Tra i principali, I tempi del tempo (1993) e terapia sistemica individuale (1996), entrambi con Luigi Boscolo; Nodi familiari (1997); Il terapeuta dialogico (2014). È in uscita Emozioni e terapia sistemica, presso Raffaello Cortina Editore. Ha inoltre tenuto corsi e seminari in Italia, Europa, Asia, Oceania e America centro-meridionale.

Tipologia: lecture

Abstract:

Il dualismo mente-corpo, per quanto di scarso rilievo nella pratica clinica, rimane irrisolto nella teoria della terapia sistemica. La visione pragmatica dei fondatori di questo approccio terapeutico, che implicava l'unità di mente e corpo in terapia, è stato fin troppo facilmente dimenticato. una tale situazione ha avuto importanti effetti pratici e ha condotto a soluzioni illusorie, tanto sul piano materialistico quanto su quello idealistico: da una parte il materialismo ingenuo della psichiatria biologica, dall'altro il nominalismo estremo della gran parte delle terapie sistemiche postmoderne. In questa relazione, ci si propone di prendere in considerazione il ruolo delle emozioni nel dialogo terapeutico per risolvere quello che riteniamo un falso dilemma nel campo delle terapie sistemiche.

Bibliografia:

- Bateson G.: Verso un'ecologia della mente. Adelphi, Milano, 1976.
- Bertrando P.: Il terapeuta e le emozioni: un modello sistemico-dialogico. Raffaello Cortina, Milano, 2014.
- Bertrando P.: The dialogical therapist. Ed. Karnac, London, 2007.
- Galimberti U.: Il corpo. Feltrinelli, Milano, 1983.
- LeDoux J.: The Emotional Brain. The Mysterious Underpinnings of Emotional life. Simon and Schuster, New York, 1996.